Bilan de séjour d'études

UNIVERSITE: NOVA BUSINESS SCHOOL OF ECONOMICS

Votre nom et email : LE GALL JULIETTE juliette.legall@audencia.com

➢ CONDITIONS D'ACCUEIL ET DE SÉJOUR

- Comment s'est passée la phase préparatoire de votre séjour : dossier d'inscription, formalités administratives, obtention de visa…

Très facile, tout s'est fait en amont, possibilité de changer les cours choisis lors de la première semaine de cours (Add/Drop period)

- Quels étaient vos contacts privilégiés sur place ? (nom et fonction)

Filipa Oliveira martins (Programme Manager and International Mobility Team Manager) très disponible et réponse très rapide.

- De quelle manière s'est déroulée la session d'orientation ?

Il n'y a pas eu de session d'orientation mais un welcome day avec les informations concernant le semestre à venir.

- Quelles étaient vos conditions de logement ? Campus/Hors Campus ?

A Lisbonne donc hors campus car celui-ci est situé à Carcavelos à 50min de Lisbonne.

De quelle manière avez-vous trouvé ce logement ?

Annonce d'un étudiant sur le groupe Facebook du semestre d'Erasmus de Nova. On a trouvé cette colocation via l'association ELL.

Quelles difficultés avez-vous rencontrées au cours de votre recherche ?

Aucune, j'ai trouvé très rapidement

Quels conseils pourriez-vous apporter aux futurs étudiants pour ce même séjour (quartier, nom de résidence, etc.) ?

Association ELL (Erasmus Life Lisboa) qui propose un service Housing avec pleins d'annonce de colocation, regarder aussi sur le site UNIPLACE ou alors ne pas hésiter à poster un message sur le groupe ERASMUS de l'école. Le mieux est de trouver une colocation internationale avec des étudiants Erasmus de Nova pour profiter pleinement de l'expérience.

- Appréciation générale de l'Université d'accueil : environnement, situation, équipements…

  Points forts : Campus neuf, très moderne, à côté de la plage, avec une propre salle de sport et 4 cafétérias.

  Points faibles (le cas échéant) : même si le campus est situé à 50mins du centre de Lisbonne cela vous permet de sortir de Lisbonne et de profiter de la plage de Carcavelos après les cours.

➢ EVALUATION DES COURS SUIVIS

Listez les cours que vous avez suivis et **explicitez** vos appréciations :

5- Excellent 4- Bon 3- Moyen 2- Trop difficile 1- Ne m'a rien apporté

Code cours	Intitulé	Nbre crédits	Appréciation (de 1 à 5) – Argumentez votre appréciation
2162	International Trade	7	2- Difficile de suivre et de comprendre le professeur
2375	Corporate Social Responsability	3,5	4- Cours Intéressant
2388	Leadership and change Management	3,5	4- Prof intéressante
2329	Consumer and Managerial Decision Making	3,5	4- Cours intéressant
2493	Marketing Anlytics	3,5	4- Difficile mais intéressant
2419	Positive Organizations	3,5	4- Cours intéressant

➢ BUDGET- COUTS

	Pour la Totalité du séjour précisez $ ou €
Logement	480€ par mois pour une chambre dans une colocation de 6 personnes en plein cœur de Bairro Alto
Nourriture (précisez le « meal plan » le cas échéant)	30€ Menu aux alentours 12€ dans un restaurant de spécialités portugaises.
Assurance	
Livres et frais pédagogiques	0
Fees (frais annexes)	0
Vols internationaux	Lisbonne-Porto (A-R) : 30€

	Lisbonne-Ile de Madeire (A-R) : 100€
Loisirs	Bière :1,8€, musés gratuits le dimanche avant 14h, entrée dans les clubs gratuits (avec cartes ERASMUS) ou aux alentours de 10€ dans les autres, salle de sport (15€/2semaines), cours de surf 15€ les 2heures.
Frais personnels	Airbnb, location de voiture pas cher donc on peut vraiment faire pleins de Road-trip au Portugal ou même en Espagne.
…..	
TOTAL POUR LE SEJOUR	4000€ mais 6 voyages au Portugal, 1semaine sur l'île de Madère et 10jours en Andalousie.

➢ VOS CONSEILS POUR LES PROCHAINS ETUDIANTS

Transport en commun : Si vous habitez Lisbonne il est intéressant de prendre la carte de transport METRO/BUS/TRAIN mensuelle (elle est aux alentours de 35 euros et Nova vous donne une réduction).

Téléphone : Pas besoin d'obtenir un numéro portugais vous pouvez rester avec votre téléphone et numéro français.

Argent (budget, banque, etc) : La vie est beaucoup moins chère à Lisbonne qu'à Paris. Cependant prévoyez du cash pour vos sorties.

Santé et Assurances : Assurances basiques à avoir.

Bourses : Erasmus + Envoléo

Intégration : Intégration très facile étant donnée les 2 associations ERASMUS très actives de Lisbonne (ELL, ESN) qui organisent des évènements tous les jours donc on rencontre des internationaux très vite. Impossible de rester tout seul !

Vie universitaire (cours, campus) : Cours en anglais, on choisit ses cours en arrivant. Environ 30 choix possibles pour 3 cours à prendre pour les 2 trimestres (semestre divisé en 2). Professeurs très intéressants et examens pas très compliqués. Le campus est neuf (vue sur mer et salle de sport disponible dedans) et au bord de la mer. Un vrai plaisir à aller en cours ! A prendre en compte que le campus est à 50mins du centre de Lisbonne.

Vie quotidienne (ville, sortie, tourisme) : Pleins d'activités proposées par les 2 associations ERAMUS ELL et ESN. Pour les voyages, il est très peu cher de louer une voiture afin d'explorer le Portugal et même l'Espagne. Pour sortir le quartier de Bairro Alto est le lieu idéal !

Avez-vous des conseils, remarques ou astuces à ajouter ?
Habiter à Lisbonne et non sur le campus, car vous aurez cours seulement 3-4jours par semaine et tous les évènements se déroulent sur Lisbonne.

Acheter les 2 cartes Erasmus ELL et ESN qui vous donnent des discounts et la possibilité de participer à de nombreux voyages et activités.

➢ QUELS BENEFICES RETIREZ- VOUS DE CE SEJOUR INTERNATIONAL ?

Ces 4 mois et demi resteront à jamais graver dans ma mémoire. De très belles rencontres internationales et des paysages féeriques plein la tête. Je pense que vivre avec des internationaux vous apportent et apprend beaucoup sur vous-même et les autres. C'est une expérience unique qu'il faut vivre à 100% et sans avoir le moindre regret à la fin.

➢ CE SEJOUR VA-T-IL INFLUENCER VOTRE ORIENTATION PROFESSIONNELLE ? si oui, pourquoi ?

Dans un sens oui car rencontrer des étudiants venus de pays différents du vôtre et avec des expériences différentes vous fait forcément réfléchir à votre avenir et découvrir de nouvelles entreprises et secteurs.

➢ FAITES NOUS REVER ! VOTRE SEJOUR EN IMAGES

Insérez ici une ou des photos coup de cœur qui symbolise(nt) au mieux votre séjour

(Ces photos pourront être utilisées par la DRI)

Erasmus Family

Ile de Madère

Algarve

Plage de Carcavelos à côté de l'école

Merci d'indiquer si vous acceptiez que ce bilan soit affiché sur la plateforme des relations internationales.

☒ Oui ☐ Non