Bilan de séjour d'études

UNIVERSITE : Stockholm University, Stockholm Business School

Contact : Margaux Branger

Mise à jour : aout 2019

➢ CONDITIONS D'ACCUEIL ET DE SÉJOUR

- Comment s'est passée la phase préparatoire de votre séjour : dossier d'inscription, formalités administratives, obtention de visa…

Pas besoin de visa pour la Suède. Tout est bien expliqué pour les deadlines et les documents à fournir.

- Quels étaient vos contacts privilégiés sur place ? (nom et fonction)

Besime Uyanik, coordinatrice internationale.

- De quelle manière s'est déroulée la session d'orientation ?

Au début du semestre il y a un mois d'intégration avec de nombreux évènements et activités (soirées, visites, diners, petits déjeuners) organisés par l'association de la Business School et par le Student Union de la fac. Cela permet de rencontrer tous les étudiants internationaux très rapidement.

- Quelles étaient vos conditions de logement ? Campus/Hors Campus ?

De quelle manière avez-vous trouvé ce logement ?

Quelles difficultés avez-vous rencontrées au cours de votre recherche ?

Quels conseils pourriez-vous apporter aux futurs étudiants pour ce même séjour (quartier, nom de résidence, etc.)

Il n'y a pas de logement sur le campus. Beaucoup d'étudiants vivent à **Lappis**, une résidence située à 10 min à pied du campus et 15 min du centre de Stockholm en métro ou en bus. Chacun a sa propre chambre avec sa salle de bain et partage une cuisine avec 8-12 personnes qui vivent au même étage (les « corridor mates »). Lappis est vraiment le meilleur endroit car c'est super pour rencontrer plein de monde, et profiter d'un cadre super agréable (il y a une plage et une forêt à 5 min).

J'ai eu la chance d'obtenir mon logement là-bas via l'université. Nous avions 3 vœux de logement à faire sur la plateforme. A part Lappis, je recommande **Kungshamra** située à un arrêt de métro de l'université et où les étudiants partagent

aussi une cuisine avec leur corridor, et **Idun** qui est proche du centre-ville. **Éviter Fjällis qui est loin**.

- Appréciation générale de l'Université d'accueil : environnement, situation, équipements…

Points forts :
Stockholm University est très bien située et desservie avec le métro et les bus. Il y a un gymnase avec une salle de sport. La bibliothèque est grande et dispose de nombreuses places pour travailler. Il y a un restaurant universitaire (Lantis) où vous pouvez manger pour environ 7€ et copieusement. A l'approche de l'été, on peut profiter des nombreux espaces verts et pelouses pour faire une pause.

Points faibles (le cas échéant) :

➢ EVALUATION DES COURS SUIVIS

Listez les cours que vous avez suivis et **explicitez** vos appréciations :

5- Excellent 4- Bon 3- Moyen 2- Trop difficile 1- Ne m'a rien apporté

Code cours	Intitulé	Nbre crédits	Appréciation (de 1 à 5) – Argumentez votre appréciation
	Finance for startups	7,5	5. Cours à la SSES très intéressant avec des intervenants extérieurs qui viennent parler de leur parcours professionnel. Le niveau est élevé pour les étudiants qui n'ont pas fait de finance, mais c'est enrichissant si l'on est intéressé par les techniques de valorisation et les différents modes de financement.
	Power, Change and Resistance in Organizations	7,5	3.Beaucoup de lectures et de dissertations. Ressemble plus à un cours de sociologie/philosophie qu'à du management.
	Strategic Market Management	7,5	1.Pas intéressant. Professeur qui lit ses slides et organisation des TD beaucoup trop compliquée.
	Social Entrepreneurship	7,5	5. Cours à la SSES. Professeure passionnante et cours qui fonctionne en mode projet. A la fin du semestre, une séance de pitch est organisée devant un jury de professionnels pour présenter les projets et les business plans.

➢ BUDGET- COUTS

	Pour la Totalité du séjour précisez $ ou €
Logement	430€/mois
Nourriture (précisez le « meal plan » le cas échéant)	200€/mois
Assurance	0€ (je n'en ai pas pris de particulière)

Livres et frais pédagogiques	15€
Fees (frais annexes)	56€/mois (transports)
Vols internationaux	300€
Loisirs	400€
Frais personnels	
…..	
TOTAL POUR LE SEJOUR	

➢ VOS CONSEILS POUR LES PROCHAINS ETUDIANTS

Transport en commun :
Il y a un tarif étudiant pour l'abonnement. Il faut attendre d'avoir la carte étudiante pour pouvoir le prendre (prendre le tarif pour 3 mois).

Téléphone :
Vous pouvez utiliser votre forfait téléphonique comme si vous étiez en France (zone européenne), pas la peine d'acheter une carte sim suédoise.

Argent (budget, banque, etc) :
Souscrire à une option internationale de votre banque pour ne pas avoir de frais lors de vos paiements. Tout se paie par carte bancaire en Suède et peu de commerçants acceptent le cash.

Santé et Assurances :
Demander la carte européenne d'assurance maladie.

Bourses :
Possibilité d'avoir une bourse Erasmus (1200€) et bourse Envoleo (500€).

Intégration :
Stockholm University via le **Student Union** et la Business School organisent de nombreux évènements qui permettent de rencontrer beaucoup de monde rapidement. Je conseille d'y participer au maximum au début.
Vous pouvez également vous rapprocher de l'association **ESN Stockholm** (Erasmus Student Network) qui organise aussi des évènements (soirées, afterworks, sorties, visites).

Vie universitaire (cours, campus) :
Préférer prendre les cours proposés à la SSES (Stockholm School of Entrepreneurship) qui offrent une approche différente et permettent d'être mixés avec des étudiants des 5 meilleures écoles de Stockholm : l'école d'ingénieur KTH, la fac de médecine Karolinska Institutet, Stockholm School of Economics, l'école de design Konstfack et Stockholm University.
Les cours ont lieu le soir de 17h à 20h dans l'une des écoles partenaires, ce qui laisse la journée pour faire des visites. Les professeurs sont passionnants et des intervenants extérieurs sont invités toutes les semaines pour parler de leur expérience dans le secteur. J'ai suivi Finance for Startups et Social Entrepreneurship et je regrette de ne pas avoir pu en prendre deux autres.

Les cours en Suède sont différents de ce qu'on a en France dans le sens où le rôle du professeur est plus d'accompagner les élèves que de faire un cours magistral. C'est pourquoi il y a peu d'heures de cours mais beaucoup de travail personnel attendu (articles scientifiques, livres à lire, dissertations). Ce n'est pas plus mal mais il faut savoir s'organiser.

Vie quotidienne (ville, sortie, tourisme) :
La vie à Stockholm est chère mais on peut très bien en profiter avec un budget étudiant.
Il y a beaucoup de soirées gratuites si l'on s'inscrit sur une liste à l'avance, sinon la majorité des boites ont une entrée gratuite avant 23h. L'alcool s'achète dans des magasins d'état qui ferment à 19h en semaine et à 15h le samedi, et les prix sont plus élevés qu'en France. Pour les restaurants, privilégier les formules du midi ou brunch qui sont en général abordables. En vivant à Stockholm vous deviendrez un fan de l'incontournable « Fika ». La ville regorge de nombreux cafés où vous pourrez déguster des « Kanelbullar », pâtisseries typiques à la cannelle.

Il y a beaucoup de choses à voir à Stockholm : musées, palais, architecture, parcs… A l'approche de l'été vous pouvez aussi aller faire un tour sur l'une des iles de l'archipel de Stockholm (Vaxholm par exemple).

Si vous voulez voyager en Europe du nord, je recommande d'utiliser la compagnie SAS (Scandinavian Airlines) qui propose un tarif jeune (-26 ans) très avantageux. Vous pouvez aussi voyager en ferry pour aller à Riga, Tallin, Helsinki ou Saint Petersburg.

Avez-vous des conseils, remarques ou astuces à ajouter ?
Après avoir discuté avec des étudiants qui sont restés un an, je conseille plutôt de partir en échange de janvier à juin pour profiter de l'hiver mais aussi de l'été. En effet, de septembre à décembre, la météo est vraiment déprimante et le soleil est très peu présent, tandis qu'au deuxième semestre les journées se rallongent. Si vous en avez l'opportunité ou le temps, restez l'été après votre échange pour participer aux festivités du Midsommar.

➢ QUELS BENEFICES RETIREZ- VOUS DE CE SEJOUR INTERNATIONAL ?

D'un point de vue culturel, académique et relationnel

La Suède est un très beau pays, c'est à la fois dépaysant tout en restant proche de la France. Cet échange m'a permis de rencontrer énormément de personnes d'horizons et de nationalités différentes. Avec les nombreux projets et travaux de groupe en cours, j'ai également appris à travailler dans un environnement international. Partir en Erasmus est une expérience unique et je recommande à tout le monde de partir en échange à Stockholm !

➢ CE SEJOUR VA-T-IL INFLUENCER VOTRE ORIENTATION PROFESSIONNELLE ? si oui, pourquoi ?

Ce séjour m'a permis de confirmer mon choix de majeure fait au préalable et de me conforter dans mes choix professionnels notamment grâce à la SSES et aux échanges que j'ai eu avec d'autres étudiants et professeurs.

➢ FAITES NOUS REVER ! VOTRE SEJOUR EN IMAGES

Insérez ici une ou des photos coup de cœur qui symbolise(nt) au mieux votre séjour
(Ces photos pourront être utilisées par la DRI)

Au cercle polaire lors de notre voyage en Laponie en mars 2019.

Stockholm, juin 2019