

Bilan de séjour d'études

UNIVERSITE : Politecnico di Milano

Votre nom et email : Astrid Duhamel

astrid.duhamel@audencia.com

➤ CONDITIONS D'ACCUEIL ET DE SÉJOUR

- Comment s'est passée la phase préparatoire de votre séjour : dossier d'inscription, formalités administratives, obtention de visa...

Pas de visa puisque c'est l'Italie. Cela n'a globalement pas été compliqué, il faut remplir quelques dossiers sur internet, mais j'ai pu tout faire de l'étranger donc procédures très simples. Ne pas utiliser de postuler en temps et en heure pour la bourse Erasmus parce que c'est vraiment de l'argent « gratuit » donc bête de passer à côté.

- Quels étaient vos contacts privilégiés sur place ? (nom et fonction)

Simona Rodella, au bureau des échanges internationaux - exchange-bovisa@polimi.it

- De quelle manière s'est déroulée la session d'orientation ?

Il s'agissait d'amphi sur 2-3 jours avec une visite du campus. Ce n'était pas indispensable mais c'est le moment pour faire les démarches pour « s'inscrire » officiellement pour avoir accès à la plateforme informatique de l'école où on peut avoir les cours + de faire toutes les inscriptions Erasmus ce qui est très utile pour l'intégration, savoir quels événements sont prévus, et avoir des réductions.

- Quelles étaient vos conditions de logement ? Campus/Hors Campus ?
De quelle manière avez-vous trouvé ce logement ?
Quelles difficultés avez-vous rencontrées au cours de votre recherche ?
Quels conseils pourriez-vous apporter aux futurs étudiants pour ce même séjour (quartier, nom de résidence, etc.) ?

Le campus de Bovisa est vraiment une ville qui n'est pas très safe la nuit, je logeais donc en ville. Milan est hyper chère comme ville, particulièrement au niveau des logements. La plupart de mes potes et moi-même, on a trouvé par des agences (y'a Roomie Milano - Uniplaces - HousingAnywhere - Spotahome - DoveVivo) et pour être dans la périphérie centre c'est environ 750€/ mois avec les charges/ internet etc, et tu vis avec 6-9 personnes environ. Certains proposent du ménage donc c'est pas mal. Pour aller à Bovisa le plus simple c'est de passer par Cadorna où y'a beaucoup de trains et ça prend 6 min, donc ensuite il vaut mieux habiter sur le métro 1 ou 2. Le quartier des navigli c'est là où il y a beaucoup de bars/aperitivo donc très sympa. Mais la plupart des boites et y'a pas mal de bars sympas aussi sont vers le Corso Como/Moscova. Habiter près de Conciliazione c'est bien aussi c'est un bon entre deux, et le Corso Sempione

regroupe plein de bars / pubs qui sont hyper cools, surtout en période estivale. Porta Venezia aussi sympa comme quartier mais moins pratique pour aller à Bovisa.

- Appréciation générale de l'Université d'accueil : environnement, situation, équipements...

Points forts : les professeurs sont très à l'écoute, j'ai pu avoir des réponses détaillées et même des rendez-vous pour m'aider sur un certain point du cours.

Points faibles (le cas échéant) : il n'y a aucune salle pour travailler, même au début avec des places dans l'amphi peut être compliqué. Les professeurs peuvent avoir un accent très prononcé...

➤ EVALUATION DES COURS SUIVIS

Listez les cours que vous avez suivis et **expliquez** vos appréciations :

5- Excellent 4- Bon 3- Moyen 2- Trop difficile 1- Ne m'a rien apporté

Code cours	Intitulé	Nbre crédits	Appréciation (de 1 à 5) – Argumentez votre appréciation
052796	Leadership & innovation	10	
097316	International distribution	5	
096088	Operations Management	10	
097317	Management of design and innovation projects	5	

➤ BUDGET- COUTS

	Pour la Totalité du séjour précisez \$ ou €
Logement	700€
Nourriture (précisez le « meal plan » le cas échéant)	150-175€
Assurance	Carte européenne gratuite
Livres et frais pédagogiques	0€
Fees (frais annexes)	0€
Vols internationaux	Environ 100€ aller-retour en vol low cost (easy jet)
Loisirs	Pour voyager aux alentours compter 30€/jour pour les lacs, environ 150€ pour 3j aux 5 terres ou 2j à Florence à titre

	d'exemples Aperitivo (verre + buffet) 12€ Sortie en boîte Erasmus 10€ avec 2 consos
Frais personnels	-
.....	
TOTAL POUR LE SEJOUR	

➤ VOS CONSEILS POUR LES PROCHAINS ETUDIANTS

Transport en commun : *il y a une carte par mois à 22€ illimité – c'est le plus simple. Frauder est compliqué car il y a des portiques à passer à chaque début / fin parcours. Sinon 1.5€ par trajet.*

Téléphone : *pas de changement de forfait nécessaire, certains par contre ont eu des demandes de leurs opérateurs parce que cela faisait plus de 3 mois qu'ils étaient à l'étranger sans être rentrés en France.*

Argent (budget, banque, etc) : *RAS.*

Santé et Assurances : *la carte européenne donne accès à certains instituts médicaux à Milan gratuitement, ainsi on ne débourse rien pour le médecin. Il faut par contre payer la pharmacie et après voir pour le remboursement à la sécu ou à la mutuelle mais ça dépend de chacun.*

Bourses : *Erasmus – environ 200€/mois (donné aux 2/3 au tout début, 1/3 à la fin).*

Intégration : *il y a l'association Erasmus qui propose des partenariats avec des clubs différents tous les soirs de la semaine + des voyages à travers l'Italie + environ 2/3 activités par mois comme théâtre à la Scala ou atelier de cuisine.*

Vie universitaire (cours, campus) : *le campus n'a rien d'extraordinaire et pas très safe comme je le disais. Mais comme il est situé dans une « ville » il y a pas mal de choix de restauration.*

Vie quotidienne (ville, sortie, tourisme) : *Milan est une ville très grande, il y a beaucoup de choses à faire et à visiter. Les aperitivo sont le concept sympa de la ville – HH à partir de 18h avec des buffets spectaculaires. Les musées sont gratuits le premier dimanche du mois comme en France. Pour la Scène pensez à réserver. Aussi il est pratique de se déplacer autour – le train étant vraiment pas cher (mais très peu fiable). Le métro peut être long à attendre la nuit style 8 min un vendredi soir, mais par contre il y a des bus à partir de 4h du matin donc pratique pour rentrer.*

Avez-vous des conseils, remarques ou astuces à ajouter ?

➤ QUELS BENEFICES RETIREZ- VOUS DE CE SEJOUR INTERNATIONAL ?

D'un point de vue culturel, académique et relationnel

*L'Italie est un pays assez proche de la France culturellement parlant avec un style de vie à l'occidental comme on le connaît. Néanmoins, les italiens ne parlent pas bien anglais (pire que les français) donc il peut y avoir une barrière de la langue.
Au niveau académique, la seule différence réside dans le fait que les cours sont en amphi et peuvent ne pas être suivis contrairement à Audencia.
Au niveau relationnel, on a l'occasion de voir des personnes venant de partout avec le programme Erasmus : il y a une richesse incroyable de culture et l'occasion de rencontrer et de découvrir d'autres horizons.*

➤ **CE SEJOUR VA-T-IL INFLUENCER VOTRE ORIENTATION PROFESSIONNELLE ? si oui, pourquoi ?**

Non.

➤ **FAITES NOUS REVER ! VOTRE SEJOUR EN IMAGES**

Insérez ici une ou des photos coup de cœur qui symbolise(nt) au mieux votre séjour (Ces photos



pourront être utilisées par la DRI)



Merci d'indiquer si vous acceptiez que ce bilan soit affiché sur la plateforme des relations internationales.

Oui

Non